

## PRANA / CUATRO CAMINOS

	L	M	X	J	V	S	D
MAÑANA	<b>07:00-10:00</b> ASHTANGA MYSORE LIZ	<b>07:00-10:00</b> ASHTANGA MYSORE LIZ	<b>07:00-10:00</b> ASHTANGA MYSORE LIZ	<b>07:00-10:00</b> ASHTANGA MYSORE LIZ	<b>07:00-10:00</b> ASHTANGA MYSORE LIZ		
	<b>10:30-12:00</b> VINYASA MULTINIVEL AARON	<b>10:30-12:00</b> GARUDA AVANZADO CAMILA	<b>10:30-12:00</b> VINYASA MULTINIVEL AARON	<b>10:30-12:00</b> GARUDA AVANZADO CAMILA	<b>10:30-12:00</b> VINYASA MULTINIVEL AARON		
TARDE		<b>18:30-21:00</b> ASHTANGA MYSORE ANDI		<b>18:30-21:00</b> ASHTANGA MYSORE ANDI	<b>18:00-19:30</b> HATHA CARLOS		
	<b>19:00-20:30</b> VINYASA AVANZADO AARON		<b>19:30-21:00</b> VINYASA MULTINIVEL SYLVIA	<b>19:30-21:00</b> HATHA YOGA CARLOS			
	<b>20:30-21:45</b> YOGA INICIACIÓN AARON	<b>20:00-21:30</b> HATHA YOGA CARLOS					

NOTA: LOS HORARIOS DE JULIO 2024 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 8 DE JULIO DE 2024.

\*En el centro tienes todo el material necesario.

\*\*CLASES DE LOS FINES DE SEMANA: Para ver quien da la clase del fin de semana, revisa el apartado de reservas.

\*\*\*ASHTANGA: La fecha de la clase guiada se anunciará por el Chat de Whassap en el Grupo de Ashtanga. En las clases guiadas no se admiten principiantes.

ES NECESÁRIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.

# PRANA / CALLE REAL

SHALA 1 ● SHALA 2 ●

	L	M	X	J	V	S	D
MAÑANA			<b>07:30-08:30</b> VINYASA MULTINIVEL SYLVIA		<b>07:30-08:30</b> VINYASA MULTINIVEL AARON		
	<b>10:00-11:15</b> GARUDA BARRE CAMILA	<b>10:00-11:30</b> HATHA YOGA CARLOS		<b>10:00-11:30</b> VINYASA MULTINIVEL SYLVIA	<b>10:00-11:30</b> HATHA YOGA CARLOS		
			<b>10:00-11:30</b> SOF YOGA SYLVIA				
			<b>14:30-15:30</b> GARUDA BARRE/CINTO CAMILA				
TARDE							
	<b>18:00-19:15</b> YOGA PRENATAL SYLVIA			<b>18:30-19:45</b> GARUDA MULTINIVEL CAMILA	<b>17:30-18:45</b> GARUDA BARRE CAMILA		
	<b>19:00-20:15</b> GARUDA BARRE CAMILA	<b>19:00-20:10</b> ORGANICS PESOS CAMILA	<b>19:00-20:00</b> VINYASA INTERMEDIO AARON	<b>19:30-21:00</b> VINYASA WOMAN SYLVIA			
	<b>19:30-21:00</b> VINYASA MULTINIVEL SYLVIA			<b>20:00-21:15</b> GARUDA CINTURÓN CAMILA			
	<b>20:15-21:30</b> GARUDA BARRE CAMILA	<b>20:15-21:30</b> VINYASA FLOW CAMILA	<b>20:30-22:00</b> YOGA INICACIÓN AARON				