



P R A N A
YOGA STUDIO

	L	M	X	J	V	S	D
07:00-10:00	ASHTANGA MYSORE LIZ/MICHAEL	ASHTANGA MYSORE LIZ/MICHAEL	ASHTANGA MYSORE LIZ/MICHAEL	ASHTANGA MYSORE LIZ/MICHAEL	ASHTANGA MYSORE LIZ/MICHAEL		
10:30-12:00	VINYASA MULTINIVEL AARON	GARUDA AVANZADO CAMILA	GARUDA BAS/INTERM CAMILA	GARUDA AVANZADO CAMILA	VINYASA MULTINIVEL AAARON	VINYASA/GARUDA MULTINIVEL *VER_RESERVAS	
12:00-13:30		GARUDA SUAVE CAMILA					
18:00-19:30					HATHA-YOGA MULTINIVEL CARLOS		
19:00-20:30	VINYASA INICIACIÓN SILVIA	GARUDA AVANZADO CAMILA	VINYASA MULTINIVEL AARON	HATHA-YOGA MULTINIVEL CARLOS			
19:00-20:30	YOGA INICIACIÓN AARON	ASHTANGA MICHAEL		ASHTANGA MICHAEL			
20:30-22:00	YOGA INICIACIÓN SILVIA						
20:30-22:00	VINYASA AVANZADO AARON	HATHA-YOGA MULTINIVEL CARLOS	YIN YANG YOGA MULTINIVEL AARON	GARUDA BAS/INTERM CAMILA			

Nota: **LOS HORARIOS DE MAYO 2023 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 1** *Se recomienda traer tu propia esterilla y toalla. Pero en el centro tienes todo el material necesario. **CLASES DE LOS FINES DE SEMANA: Para ver quien da la clase del fin de semana, revisa el aparatdo de reservas. ***ASHTANGA: La fecha de la clase guiada se anunciará por el Chat de Whassap en el Grupo de Ashtanga. **En las clases guiadas no se admiten principiantes. ES NECESARIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.**