



P R A N A
YOGA STUDIO

	L	M	X	J	V	S	D
07:00-10:00	ASHTANGA MYSORE LIZ/MICHAEL	ASHTANGA MYSORE LIZ/MICHAEL	ASHTANGA MYSORE LIZ/MICHAEL	ASHTANGA MYSORE LIZ/MICHAEL	ASHTANGA MYSORE LIZ/MICHAEL		
10:30-12:00	VINYASA MULTINIVEL ESTHER	GARUDA AVANZADO CAMILA	GARUDA BAS/INTERM CAMILA	GARUDA AVANZADO CAMILA	VINYASA MULTINIVEL ESTHER	VINYASA/GARUDA MULTINIVEL *VER_RESERVAS	VINYASA MULTINIVEL ESTHER
12:00-13:30		GARUDA SUAVE CAMILA		YOGA TERAPÉUTICO RAFFAELLA			
18:00-19:30					HATHA-YOGA MULTINIVEL CARLOS		
19:00-20:30	VINYASA INICIACIÓN SILVIA	GARUDA AVANZADO CAMILA	VINYASA MULTINIVEL AARON	HATHA-YOGA MULTINIVEL CARLOS			
19:00-20:30	YOGA INICIACIÓN AARON	"THE FOUNDATIONS OF YOGA ASASNA" MYSORE STYLE MICHAEL					
20:30-22:00	YOGA INICIACIÓN SILVIA			"THE FOUNDATIONS OF YOGA ASASNA" MYSORE STYLE MICHAEL			
20:30-22:00	VINYASA AVANZADO AARON	YOGA-MEDITACIÓN MULTINIVEL CARLOS	YINYANGYOGA AVANZADO AARON	GARUDA BAS/INTERM CAMILA			

Nota: **LOS HORARIOS DE NOVIEMBRE 2022 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 1** *Se recomienda traer tu propia esterilla y toalla. Pero en el centro tienes todo el material necesario. **CLASES DE LOS FINES DE SEMANA: Para ver quien da la clase del fin de semana, revisa el apartado de reservas. ***ASHTANGA: La fecha de la clase guiada se anunciará por el Chat de Whassap en el Grupo de Ashtanga. **En las clases guiadas no se admiten principiantes. ES NECESARIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.**