



P R A N A
YOGA STUDIO

	L	M	X	J	V	S	D
07:00-08:30	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI		
08:30-10:00	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI		
09:00-11:00						ASHTANGA GUIADA*** ANDI	
10:30-12:00	VINYASA ESTHER	GARUDA CAMILA	GARUDA CAMILA	GARUDA CAMILA	SLOW YOGA RAFFAELLA		
11:30-13:00						VINYASA/HATHA ..	
12:00-13:30		SLOW GARUDA CAMILA					
19:00-20:15		VINYASA SILVIA	HATHA-YOGA DAVID		HATHA-YOGA DAVID		
19:15-20:30	VINYASA CRIS						
20:15-21:45					PRENATAL- CAMILA CAMILA		
20:25-22:00	YOGA-PRENATAL CRIS			CAMILA- PRENATAL CAMILA			
20:30-22:00	VINYASA ESTHER	VINYASA AARON	GARUDA CAMILA	YIN YANG YOGA AARON			

Descargar
el horario
en PDF

Nota:

LOS HORARIOS DE SEPTIEMBRE 2021 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 1

*Debido a la situación actual es se recomienda traer tu propia esterilla y toalla. En caso de que eso no sea posible te proporcionaremos el material.

**CLASES DE LOS SÁBADOS: Las clases de los sábados serán impartidas por diferentes profesores, consulta la web de reservas para cada semana.

***ASHTANGA GUIADA: En las clases guiadas es muy importante la puntualidad, todos debemos empezar en hora. La clase dura entre 1h 30m y 1h 45m.

En las clases guiadas no se admiten principiantes.

ES NECESÁRIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.