



P R A N A
YOGA STUDIO

	L	M	X	J	V	S	D
07:00-08:30	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI		
07:45-09:00		YOGA-PRENATAL RAFFAELLA					
08:30-10:00	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI		
09:00-11:00						ASHTANGA GUIADA*** ANDI	
10:30-12:00	VINYASA ESTHER	GARUDA CAMILA		GARUDA CAMILA	GARUDA CAMILA		
12:15-13:45		YOGA-PRENATAL RAFFAELLA					
11:00-12:30							VINYASA ESTHER
11:30-13:00						VINYASA/HATHA **	
17:30-18:45					YOGA-PRENATAL RAFFAELLA		
19:00-20:15	HATHA-YOGA DAVID	VINYASA SILVIA	HATHA-YOGA DAVID	GARUDA CAMILA	HATHA-YOGA DAVID		
20:30-22:00	VINYASA CRIS	VINYASA AARON	VINYASA ESTHER	YIN YANG YOGA AARON			

Descargar el
horario en
PDF

Nota:

LOS HORARIOS DE JUNIO 2021 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 1

*Debido a la situación actual es se recomienda traer tu propia esterilla y toalla. En caso de que eso no sea posible te proporcionaremos el material.

**CLASES DE LOS SÁBADOS: Las clases de los sábados serán impartidas por diferentes profesores, consulta la web de reservas para cada semana.

***ASHTANGA GUIADA: En las clases guiadas es muy importante la puntualidad, todos debemos empezar en hora. La clase dura entre 1h 30m y 1h 45m.

En las clases guiadas no se admiten principiantes.

ES NECESÁRIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.