



	L	M	X	J	V	S
07:00-08:30	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	
08:30-10:00	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	
09:00-11:00						ASHTANGA GUIADA*** ANDI
10:30-12:00	HATHA-YOGA CARLOS		HATHA-YOGA CARLOS	GARUDA CAMILA		
11:30-13:00						VINYASA/HATHA **
12:00-13:30		YOGA-PRENATAL RAFFAELLA		YOGA-PRENATAL RAFFAELLA		
18:00-19:30		GARUDA CAMILA	HATHA-YOGA CARLOS			
18:30-20:00	HATHA-YOGA CARLOS				HATHA-YOGA CARLOS	
19:00-20:15		VINYASA ANTINEA		VINYASA ANTINEA		
19:30-21:00			VINYASA CRIS			
20:30-22:00	YOGA DINÁMICO ROI	VINYASA ANTINEA		YIN YOGA RAFFAELLA		
21:00-22:15			HATHA-YOGA CARLOS			

Nota:

**LOS HORARIOS DE NOVIEMBRE 2020 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 16**

\*Debido a la situación actual es se recomienda traer tu propia esterilla y toalla. En caso de que eso no sea posible te proporcionaremos el material.

\*\*CLASES DE LOS SÁBADOS: Las clases de los sábados serán impartidas por diferentes profesores, consulta la web de reservas para cada semana.

\*\*\*ASHTANGA GUIADA: En las clases guiadas es muy importante la puntualidad, todos debemos empezar en hora. La clase dura entre 1h 30m y 1h 45m.

**En las clases guiadas no se admiten principiantes.**

**ES NECESÁRIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.**