



P R A N A
YOGA STUDIO

	L	M	X	J	V	S
07:00-08:30	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	
08:30-10:00	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	ASHTANGA MYSORE ANDI	
09:00-11:00						ASHTANGA GUIADA*** ANDI
10:30-12:00			HATHA-YOGA CARLOS		HATHA-YOGA CARLOS	
11:30-13:00		YOGA-PRENATAL RAFFAELLA		YOGA-PRENATAL RAFFAELLA		VINYASA/HATHA **
18:30-19:45	HATHA-YOGA CARLOS			VINYASA ANTINEA	HATHA-YOGA CARLOS	
19:00-20:30			VINYASA CRIS			
20:30-22:00	YOGA DINÁMICO ROI	VINYASA ANTINEA		YIN YOGA ROI		
21:00-22:30			HATHA-YOGA CARLOS			

Descargar el horario en
PDF

Nota:

LOS HORARIOS DE OCTUBRE 2020 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 1

*Debido a la situación actual es se recomienda traer tu propia esterilla y toalla. En caso de que eso no sea posible te proporcionaremos el material.

**CLASES DE LOS SÁBADOS: Las clases de los sábados serán impartidas por diferentes profesores, consulta la web de reservas para cada semana.

***ASHTANGA GUIADA: En las clases guiadas es muy importante la puntualidad, todos debemos empezar en hora. La clase dura entre 1h 30m y 1h 45m.

En las clases guiadas no se admiten principiantes.

ES NECESÁRIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.