



P R A N A  
YOGA STUDIO

	L	M	X	J	V	S
07:30-09:30	<b>ASHTANGA MYSORE</b> XIMENA	<b>ASHTANGA MYSORE</b> XIMENA	<b>ASHTANGA MYSORE</b> XIMENA	<b>ASHTANGA MYSORE</b> XIMENA	<b>ASHTANGA MYSORE</b> XIMENA	
09:00-10:45						<b>ASHTANGA GUIADA***</b> XIMENA
18:30-19:45			<b>KALA YOGA</b> CARLOS	<b>HATHA-YOGA</b> CARLOS	<b>HATHA-YOGA</b> CARLOS	
19:30-21:00		<b>HATHA-YOGA</b> CARLOS				
20:30-22:00	<b>VINYASA</b> CRIS			<b>RESTAURATIVO</b> CARLOS		
21:00-22:30			<b>VINYASA</b> CRIS			

Descargar el  
horario en PDF

Nota:

**LOS HORARIOS DE AGOSTO 2020 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 1**

\*Debido a la situación actual es se recomienda traer tu propia esterilla y toalla. En caso de que eso no sea posible te proporcionaremos el material.

\*\*SOLO ONLINE: Esta clase solo está disponible Online, no hay plazas presenciales.

\*\*\*ASHTANGA GUIADA: En las clases guiadas es muy importante la puntualidad, todos debemos empezar en hora. La clase dura entre 1h 30m y 1h 45m.

**En las clases guiadas no se admiten principiantes.**

**ES NECESÁRIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.**